



**REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

PRESIDÈNZIA
PRESIDENZA

Ufficio di Gabinetto

Consiglio regionale della Sardegna

- > On. Giampietro Comandini
Presidente

- > On. Fausto Piga
On. Paolo Truzzu
On. Emanuele Cera
On. Antonello Floris
On. Maria Francesca Masala
On. Francesco Paolo Mula
On. Gianluigi Rubiu
On. Cristina Usai
On. Corrado Meloni
- Gruppo Fratelli d'Italia

e p.c. > Presidenza

Oggetto: Interrogazione n.195/A sulle sempre più marcate carenze di organico nei diversi Centri di salute mentale (CSM) della Sardegna e sulla necessità di rispondere adeguatamente ai bisogni di salute mentale della popolazione sarda. Risposta.

In riferimento all'interrogazione in oggetto, trasmetto la nota n.6639 del 9 settembre 2025 inviata dall'Assessorato dell'igiene e sanità e dell'assistenza sociale.

Con i migliori saluti.

D'ordine della Presidente

Il Capo di Gabinetto

Luca Caschili



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Regione Autonoma della Sardegna
Ufficio di Gabinetto della Presidenza
Prot. Entrata del 09/09/2025
nr. 0012643
Classifica I.6.4-1

7189-7128

12-00-00 - Ufficio di Gabinetto dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale

01-00-00 - Ufficio di Gabinetto della Presidenza

Oggetto: Consiglio regionale della Sardegna. Interrogazione n.195/A sulle sempre più marcate carenze di organico nei diversi Centri di salute mentale (CSM) della Sardegna e sulla necessità di rispondere adeguatamente ai bisogni di salute mentale della popolazione sarda.

In riscontro all'interrogazione in oggetto, pervenuta da codesto Ufficio di Gabinetto con nota prot. n. 7189 del 22.05.2025, per quanto di competenza, in base agli elementi forniti con nota prot. n. 21676 del 04.08.2025 della Direzione Generale della Sanità e alle allegate relazioni della ASL n. 1 di Sassari, della ASL n. 2 Gallura, della ASL n. 3 di Nuoro, della ASL n. 5 Oristano, della ASL n. 7 del Sulcis e della ASL n. 8 di Cagliari, si espone quanto segue.

In riferimento alla ASL n. 1 di Sassari la medesima ha riportato le risorse umane assegnate ai Centri di Salute Mentale afferenti a questo Dipartimento:

- SC CSM di Sassari e della Romangia;
- SC CSM di Alghero, Coros, Villanova, Nurra Occidentale;
- SSD CSM del Monteacuto, Goceano, Anglona e Meilogu.

Centri di Salute Mentale	CSM di Sassari e della Romangia	CSM di Alghero, Coros, Villanova, Nurra Occidentale	CSM del Monteacuto, Goceano, Anglona e Meilogu	Standard **
Dotazioni al 30.06.2025				
Abitanti 18 aa *	183.838	65.852	24.043	
OPERATORI	N. 1:10.000	N. 1:10.000	N. 1:10.000	
Medico psichiatra	11 0,6	7 1,1	2 0,8	1:10.000
Psicologo psicoterapeuta	5 0,3	2 0,3	1 0,4	0,5:10.000
Professioni sanitarie	29 1,6	13 2,0	4 1,7	6,7:10.000
Altro personale	5 0,3	N. 1 0,2	N. 0 0,0	0,2:10.000

La ASL n. 1 ha chiarito che il numero degli psichiatri indicati per i tre CSM comprende il rispettivo direttore/responsabile di struttura

Il numero di psichiatri indicato per il CSM Sassari Romangia:



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE**

- comprende 2 unità con contratto libero-professionale;
- tra breve si ridurrà di un'unità, in quanto un dirigente medico verrà trasferito al SERD, portando conseguentemente il rapporto psichiatri/10.000 abitanti a 0,5.

* Fonte: ISTAT, al 01.01.2025.

** Standard come definiti dall'Intesa in Conferenza Stato Regioni sancita il 21 dicembre 2022.

Professioni sanitarie. Dettaglio al 30.06.2025	CSM di Sassari e della Romangia	CSM di Alghero, Coros, Villanova, Nurra occidentale	CSM del Montecacuto Goceano, Anglona e Meilogu
Infermieri	14	9	2
Educatori professionali	7	1	0
Tecnici della riabilitazione psichiatrica	3	1	1
Assistenti sociali	5	2	1

La ASL n. 2 di Gallura ha riferito di poter contare, nel periodo precedente al Covid, sulla presenza in organico di 15 psichiatri ne diversi presidi ospedalieri e territoriali.

La ASL di Gallura ha chiarito che allo stato attuale le professionalità si sono ridotte a 7 unità in seguito a pensionamenti trasferimenti presso altre sedi e dimissioni per motivi personali da parte dei medici. Queste unità non consentono, rispetto a passato, di coprire i territori periferici, in quanto impegnate nella gestione ordinaria dei pazienti presso il Centro di Salute Mentale (CSM) e nelle consulenze in ospedale che aumentano nel periodo estivo, quando l'impatto sui Pronto Soccorso della Gallura raggiunge i livelli delle strutture di emergenza-urgenza di grandi città come Roma e Milano. L'Azienda ha riferito che il territorio periferico, allo stato attuale, viene coperto da sette psicologhe di comunità gestite dalla Struttura di Psicologia delle Cure Primarie (Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze), assunte dalla Asl Gallura nel 2024 proprio per fornire un sostegno psicologico nei presidi territoriali delle Case di Comunità.

La Asl Gallura riferisce di fornire il servizio anche nel carcere di Nuchis, ma esclusivamente attraverso consulenze del CSM di Tempio Pausania, non essendoci la possibilità di destinare una risorsa alla struttura carceraria.

Qualche settimana fa si è reso necessario sospendere l'attività del Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura (SPDC) a causa della carenza organica rappresentata, che non è stato possibile superare nemmeno attraverso l'apposita convenzione ratificata a suo tempo con la Asl di Sassari (in forza alla quale specialisti psichiatri coprono, al bisogno, alcuni turni del Servizio PDC e alcune consulenze per il Pronto Soccorso).



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE**

A fronte della situazione di grave carenza, l'ASL Gallura, a partire dallo scorso anno ha messo in essere una serie di procedure per l'acquisizione di personale con mobilità, manifestazioni d'interesse anche per liberi professionisti e selezioni, alle quali però c'è stata una sola adesione.

L'Azienda, inoltre, ha riferito di aver trasmesso formale richiesta all'ARES di un bando di concorso volto all'acquisizione di specialisti in Psichiatria e che tali iniziative sono state e saranno periodicamente reiterate. Da parte dell'Azienda sono, comunque allo studio ulteriori iniziative per cercare di intercettare nuovo personale e potenziare i servizi di Salute Mentale.

La ASL n. 3 di Nuoro ha riferito che il CSM gestisce e coordina tutti gli interventi in ambito territoriale di prevenzione, cura e riabilitazione dei cittadini maggiorenni che presentano disturbi psichiatrici e, quando necessario, delle loro famiglie.

La Struttura Complessa CSM Nuoro è costituita da 4 Centri di Salute Mentale (CSM), uno per ciascun distretto: Nuoro, Macomer Siniscola, Sorgono, ciascuno con ambulatori periferici.

In ciascun CSM opera l'equipe multidisciplinare costituita da psichiatri, psicologi, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica educatori, assistenti sociali. La dimensione di team è fondamentale per affrontare la complessità della malattia mentale nei suoi risvolti personali, familiari e sociali. Per quanto riguarda il personale, la maggior criticità è dovuta alla carenza degli psichiatri che andrà a peggiorare dal gennaio 2026, come da tabella sotto riportata.

CSM	abitanti	superficie	psichiatri necessari sulla base della normativa vigente 1: 10000 abitanti	psichiatri in servizio nel 2025	psichiatri in servizio da gennaio 2026	psichiatri mancanti dal gennaio 2026
NUORO	79.688	2.026,05	8	2 + 1 responsabile	3	5
MACOMER	20.478	534,22	2	3 di cui 1 in pensione da gennaio 2026	2	0
SINISCOLA	30.988	749,84	3	1 a TD fino a febbraio 2026, difficilmente riconfermabile	0	3
SORGONO	14.952	623,61	1,5	1 in pensione da gennaio 2026	0	1
ASL Nuoro	146.106	3.933,72	14,5	8	5	9

Come evidenziato, dalla già menzionata azienda, nella tabella nell'intera SC CSM a partire dal 01.01.2026 resteranno in servizio solamente 5 psichiatri per una popolazione globale di oltre 146 mila distribuita su un territorio vasto e con caratteristiche orografiche disagiate.

Le normative vigenti prevedono la presenza di uno psichiatra ogni 10000 abitanti (Intesa Stato-Regioni 21.12.21, Metodo per la determinazione del fabbisogno di personale del SSN, pagg. 44-45). Si delinea quindi una carenza di ben 9 medici, cioè l'assistenza sanitaria sarà svolta dal 35% degli psichiatri necessari. Nell'intera SC CSM dell'ASL Nuoro sono seguiti 8700 pazienti.

Si segnala che nel corso degli ultimi anni sono stati effettuati diversi concorsi per assumere psichiatri specializzati e specializzandi ai quali non ha partecipato nessun psichiatra o medico con specializzazione equipollente; così come non ha avuto successo la serrata attività di scouting alla ricerca di psichiatri disposti a lavorare nell'ASL di Nuoro.



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE**

Altra criticità è la carenza di infermieri nel CSM di Macomer (due soli infermieri in servizio), Siniscola (tre infermieri in servizio, ma una unità andrà in pensione da gennaio 2026) e Sorgono (una infermiera andrà in pensione nel corso del 2026).

La predetta ASL segnala che nel CSM di Siniscola non è in organico attualmente neanche un tecnico della riabilitazione psichiatrica né un educatore; nel CSM di Sorgono andrà in pensione nel corso del 2026 uno dei due educatori e non sono in servizio Tecnici per la riabilitazione psichiatrica. Infine, si fa presente che il CSM di Nuoro gestisce il Servizio per i Disturbi dell'alimentazione, l'ambulatorio per i Disturbi dello Spettro dell'Autismo negli adulti e i tre Gruppi Famiglia dell'ASL di Nuoro. Sono tre Strutture psichiatriche residenziali site a Nuoro, Orani e Ottana, che accolgono i pazienti che necessitano di cure psichiatriche ad alta intensità (SRP1) in regime residenziale. In assenza di questi Gruppi famiglia i pazienti da loro ospitati sarebbero inseriti in strutture residenziali convenzionate con un notevole aumento delle spese per la residenzialità dell'ASL.

Tali strutture impiegano personale specializzato autonomo: infermieri, educatori, tecnici della riabilitazione, ma gravitano sugli psichiatri, psicologi e assistenti sociali del CSM di Nuoro. Nel CSM di Siniscola sarebbe necessario potenziare anche il numero degli psicologi, con un'altra unità.

Tuttavia, se dovesse proseguire la mancanza degli psichiatri, che anzi, ai dati attuali, si prevede in ulteriore peggioramento già da gennaio 2026, in aggiunta alla carenza degli infermieri, si prospettano criticità dell'assistenza sanitaria e il mancato raggiungimento dei LEA nei CSM dell'Asl e in particolare in quelli di Siniscola, Nuoro e Sorgono. La predetta ASL a titolo di esempio si riporta ciò che non potrà essere effettuato come richiesto dall'utenza: visite psichiatriche certificazioni per patenti certificazioni per sussidi sociali certificazioni richieste dai Tribunali terapie a domicilio con conseguente peggioramento delle condizioni di salute mentale della popolazione mancato rinnovo delle patenti ritardo nella certificazione ai fini medico legale (es invalidità civile prepensionamento per patologia) ripercussione sulle assenze da lavoro per malattia aumento dei ricoveri nel reparto SPDC allungamento dei tempi per inserimenti in comunità psichiatriche aumento del numero dei pazienti inseriti nelle comunità psichiatriche.

Conclusioni. La criticità maggiore dei CSM è dovuta alla carenza di psichiatri.

La ASL n. 5 di Oristano ha trasmesso i dati afferenti alla medesima relativi agli organici previsti (estrapolati dal "Dimensionamento Organico ASSL Oristano – area Dirigenza e Territoriale", anno 2019, di ATS Sardegna, unito alla presente) e a quelli attualmente in essere presso la S.C. Cure Territoriali C.S.M. di Oristano, Distretti di Oristano, Ghilarza:



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

C.S.M. ORISTANO	ORGANICO PREVISTO	ORGANICO IN ESSERE
Medici Psichiatri	8	6
Psicologi/Psicoterapeuti	4	2
Infermieri	11	4
Educatori Prof.li	3	3
Assistenti Sociali	4	2
Amministrativi	2	2
O.S.S.	3	2
Ter.P.	2	2
C.S.M. GHILARZA-BOSA	ORGANICO PREVISTO	ORGANICO IN ESSERE
Medici Psichiatri	4	0
Psicologi/Psicoterapeuti	2	1
Infermieri	6	4
Educatori Prof.li	2	2
Assistenti Sociali	2	1
Amministrativi	1	0
O.S.S.	1	1
Ter.P.	2	1
C.S.M. ALES-TERRALBA	ORGANICO PREVISTO	ORGANICO IN ESSERE
Medici Psichiatri	4	2
Psicologi/Psicoterapeuti	2	0
Infermieri	6	4
Educatori Prof.li	2	3
Assistenti Sociali	2	1
Amministrativi	1	0
O.S.S.	1	1
Ter.P.	2	2
Totali	77	46



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE**

In merito ai soprascritti dati, si specifica che:

- dei n. 6 Medici Psichiatri in essere nel Distretto di Oristano, n. 3 unità prestano servizio 1-2 volte la settimana presso le sedi de CSM di Ghilarza e di Bosa, sprovviste, totalmente di tali figure professionali. Attualmente, ai n. 6 Medici si aggiunge n. 1 medico specializzando, assunto a tempo determinato presso il CSM di Oristano (rif. Deliberazione D.G. n. 117 del 25/02/2025, ai sensi de Decreto-legge 30 dicembre 2023, n. 215, art. 4, comma 4, convertito con L. 23 febbraio 2024, n. 18, come modificato dall'art. 4 comma 3, del D.L. n. 202 del 27/12/2024);
- dei n. 2 Psicologi-Psicoterapeuti in essere nel Distretto di Oristano, n. 1 unità presta servizio 2 volte la settimana presso la sede del CSM di Terralba.

Dalla disamina dell'organico come sopra rappresentato, permangono evidenti carenze di figure professionali diverse a fronte di una sempre continua e crescente domanda da parte dell'Utenza, di cura e prevenzione di patologie legate alla Salute Mentale.

Con riferimento alle soprascritte carenze in organico, con la presente la predetta Azienda comunica che sono in atto le procedure per il reclutamento, a tempo indeterminato, di n. 3 Psicologi-Psicoterapeuti (n. 1 unità per il CSM di Bosa, n. 1 unità per il CSM di Terralba e n. 1 unità per il CSM di Oristano) e di n. 1 Assistente Sociale (CSM di Oristano).

Ulteriore intervento, specificamente finalizzato al potenziamento dell'attuale dotazione organica del Personale, per il periodo di un anno, di tutti i Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Sardegna, è quello previsto dal Programma Nazionale Equità nella Salute (PNES), con riferimento al quale, a breve, saranno attivate le prime procedure per il reclutamento, a tempo determinato (anni uno), di n. 10 Psicologi-Psicoterapeuti, di n. 5 Assistenti Sociali e di n. 5 Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, da assegnare al D.S.M.D. di Oristano, compresa la S.C. Cure Territoriali C.S.M. di Oristano. In merito ai fabbisogni di Personale di questa ASL, in allegato alla presente si trasmette copia della Deliberazione D.G. n. 163 del 19/03/2025 e suo allegato 6, con la quale è stata approvata l'ultima programmazione di tali fabbisogni, triennio 2025/2027, distinta per qualifica/profilo professionale.

Per quanto attiene alla ASL n. 7 del Sulcis i CSM della medesima sono:

Dirigenti medici	4
Dirigenti psicologi	2
Terapista educatore della riabilitazione psichiatrica	1
Infermieri	5
Educatori professionali	3
Assistente sociale	1



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Nonostante si evidenzia una carenza in ambito medico, la predetta ASL ha precisato che, in questi ultimi anni, le azioni avviate per il superamento delle criticità sono diverse:

- procedure assunzionali: sono in corso concorsi e selezioni pubbliche per il reclutamento di psichiatri, psicologi e personale del comparto, anche mediante contratti a tempo determinato e mobilità intra-regionale;
- integrazione con il privato accreditato: in alcune aree sono stati avviati protocolli per il supporto delle attività territoriali tramite enti convenzionati, in attesa della piena copertura degli organici;
- potenziamento tramite PNRR: alcuni fondi del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza saranno utilizzati per finanziare progetti di salute mentale territoriale, tra cui l'attivazione delle Case della Comunità con equipe multidisciplinari che includano figure psichiatriche;
- tutela del personale: iniziative in corso per rafforzare la sicurezza nei luoghi di lavoro (vigilanza, formazione, supporto psicologico al personale aggredito), in risposta agli episodi di violenza recentemente verificatisi.

La ASL di Cagliari assiste una popolazione di circa 540.000 residenti, pari al 34,4% della popolazione totale della Sardegna, di cui circa 480.000 di età superiore ai 15 anni. Il territorio è articolato in cinque distretti sociosanitari, caratterizzati da una forte concentrazione demografica nell'Area Vasta e dalla presenza di aree periferiche e isolate. Una quota dell'utenza, pari a circa 70.000 abitanti di età pari o superiore a 18 anni, è attualmente seguita dalla Struttura Complessa di Clinica Psichiatrica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria.

Sul territorio risultano attivi quattro Centri di Salute Mentale (CSM):

- SC Centro di Salute Mentale 1 — Cagliari
- SC Centro di Salute Mentale 2 — Quartu Sant'Elena
- SC Centro di Salute Mentale 3 — Assemini
- SC Centro di Salute Mentale 4 — Senorbi, Isili e Muravera

Distribuzione delle risorse umane al momento attuale:

Categoria Professionale	Standard per 10.000 ab. > 18 anni	Valore previsto secondo standard AGE.NA.S.	Attualmente in servizio	Tasso per 10.000 ab. > 18 anni
Medico psichiatra	1	41	33	0,80
Psicologo psicoterapeuta	0,5	20,5	13	0,31
	5	205	105	2,60



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Professioni sanitarie e assistenti sociali (infermieri, educatori, tecnici riabilitazione)				
Altro personale (inclusi amministrativi)	0,2	8,2	3	0,073
Tot.	6,7	274,7 a TPE	154	3,783

Per quanto sopra esposto, il fabbisogno di personale necessario risulterebbe pari a: $(410.000/10.000) \times 6,7 = 274,7$ operatori a TPE.

Ne consegue una carenza di 120,7 unità a TPE, necessarie per garantire il rispetto degli standard previsti dalle direttive di AGE.NA S.

Delle 154 unità attualmente operative, 2 medici psichiatri, 1 psicologo e 12 altri professionisti sanitari, risultano impiegati nei Servizi per la Riabilitazione R/SR Psichiatrica.

È importante inoltre considerare che circa il 20% del personale presenta limitazioni funzionali, mentre il 25% risulta beneficiario delle disposizioni previste dalla Legge 104/1992; tra questi ultimi, circa il 15% presenta entrambe le condizioni. A ciò si aggiunge la mancanza di adeguato turn over a seguito dell'andata in quiescenza di diverse unità di personale.

Tutti questi fattori determinano una ulteriore riduzione del monte ore assistenziale, con ripercussioni significative sull'organizzazione e sull'erogazione dei servizi.

Il Centro di Salute Mentale (CSM) è il principale punto di riferimento territoriale per chi affronta un disagio psicologico o psichiatrico. Offre servizi di prevenzione, cura e riabilitazione, attraverso attività ambulatoriali, domiciliari, di consulenza e interventi d'urgenza. Si occupa della presa in carico personalizzata dei pazienti, promuovendo anche Medicina l'inserimento lavorativo ed interventi di inclusione private sociale. Collabora con i Medici di Medicina Generale e gestisce i ricoveri in strutture private accreditate.

I Centri di Salute Mentale ASL Cagliari 1, 2 e 3, hanno i seguenti orari:

- dal lunedì al giovedì dalle ore 8:00 alle ore 20:00;
- il venerdì dalle ore 8:00 alle 14:00;
- il venerdì pomeriggio ed il sabato è attivo un servizio di guardia aziendale, gestito a rotazione dai diversi Centri.

Centro di Salute Mentale Cagliari 4 opera su tre sedi, con i seguenti orari:

- Senorbi: dal lunedì al giovedì dalle ore 8:00 alle 20:00;
- il venerdì dalle ore 8:00 alle 14:00;
- Isili: dal lunedì al giovedì dalle ore 8:00 alle 20:00;



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE**

- il venerdì dalle ore 8:00 alle 14:00;
- Muravera: dal lunedì al giovedì dalle ore 8:00 alle 15:00;
- il venerdì dalle ore 8:00 alle 14:00.

Gli orari così definiti non corrispondono a quanto previsto dagli standard AGENAS del 2022, ma sono stati stabiliti in via straordinaria al fine di fronteggiare la carenza di personale disponibile.

Nei territori periferici, inoltre, per compensare le carenze — in particolare di personale infermieristico — è stata attivata una turnazione tra il personale delle sedi di Isili e Senorbì, finalizzata a garantire la continuità assistenziale e la fruizione delle ferie estive.

In merito alla situazione del CSM 4, è attualmente in corso il reclutamento di personale infermieristico e la rimodulazione della progettazione per lo sviluppo di un servizio di maggiore prossimità, al fine di favorire i percorsi di cura degli utenti con maggior fragilità.

Conclusioni. La ASL Cagliari opera con una rete articolata di servizi, ma la storica carenza di risorse professionali e della rete sociale ed istituzionale, produce tuttora difficoltà assistenziali. Secondo ipotesi riorganizzativa della predetta Azienda, i Centri di Salute Mentale dovrebbero essere maggiormente integrati ed aperti al dialogo con le comunità reali.

Questo perché la salute mentale è un bene comune e pertanto non può essere delegata alle sole istituzioni ma deve essere co-gestita con un'assunzione di co-responsabilità che implichi la progettazione democratica di presidi culturali e di percorsi di cura e guarigione, a cui prendano parte:

- il servizio pubblico di salute mentale;
- gli enti locali;
- cooperazione sociale e il terzo settore;
- la rete degli utenti dei familiari (quarto settore).

La predetta ASL afferma che poiché la sofferenza mentale non è un fattore puramente privato, ma riguarda un campo relazionale condiviso, è fondamentale il coinvolgimento dei nuclei familiari nei processi di cura, attivando gruppi di psicoanalisi multi-familiare. Al fine di migliorare la qualità dell'assistenza e la qualità dei servizi, nonché di preservare il benessere degli operatori e delle équipe, è necessario attivare inter/super-visioni costanti sulle dinamiche istituzionali e attività di Open Dialogue.

La ASL precisa che è auspicabile inoltre:

- l'attivazione dei Budget di Salute da progettare in accordo con i Comuni, gli Enti del Terzo Settore, le Associazioni di Utenti Familiari, nonché con gli Esperti per Esperienza, che rappresentano una risorsa divenuta ormai indispensabile per l'umanizzazione dei servizi e il facilitato accesso alle cure;
- l'attivazione di percorsi di inclusione lavorativa seguendo il modello IPS (Individual Placement and Support);



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE**

- implementare le attività riabilitative attraverso il potenziamento delle figure professionali dedicate (Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica ed Educatori Professionali) e attraverso protocolli di intesa con associazioni presenti sul territorio che svolgono attività in ambito culturale, artistico e sportivo;
- promuovere la dimissione delle persone dalle Comunità Terapeutiche attraverso il potenziamento del supporto domiciliare e delle autonomie personali;
- promuovere attività di sensibilizzazione pubblica e di contrasto allo stigma della malattia mentale attraverso attività culturali nei quartieri, nelle scuole e nelle istituzioni.

Cordiali saluti.

L'Assessore



Firmato digitalmente da
Armando Bartolazzi
09/09/2025 12:00:39

POSTA CERTIFICATA: Prot. n. 0012664 del 09/09/2025 - Interrogazione n. 195/A sulle sempre più marcate carenze di organico nei diversi Centri di salute mentale (CSM) della Sardegna e sulla necessità di rispondere adeguatamente ai bisogni di salute mentale della popolazione sarda.

Risposta

Mittente: presidenza@pec.regione.sardegna.it

Destinatari: presidenza17@pec.crsardegna.it; grupprofdi17@pec.crsardegna.it

Destinatari (CC): consiglioregionale@pec.crsardegna.it; web@consreg Sardegna.it; servizioassemblea@pec.crsardegna.it

Inviato il: 09/09/2025 15.26.20

Posizione: PEC istituzionale CONSIGLIO REGIONALE DELLA SARDEGNA/Posta in ingresso

Si trasmette in allegato la documentazione relativa al protocollo n. 0012664 del 09/09/2025.

Il protocollo ha il seguente oggetto:

Interrogazione n.195/A sulle sempre più marcate carenze di organico nei diversi Centri di salute mentale (CSM) della Sardegna e sulla necessità di rispondere adeguatamente ai bisogni di salute mentale della popolazione sarda. Risposta

In allegato al messaggio email è presente il seguente documento principale:
25955191.pdf

=== LISTA DEGLI ALLEGATI ===

25955191.pdf ()

A600126432025.pdf ()

Segnatura.xml ()