

NOTA BIOGRAFICA - CARLA PULIGHEDDU

Nata a Carbonia e sassarese d'adozione, sposata e madre di due figli, educatrice e sportiva per vocazione e indole, consegue nel 1981 il diploma di Laurea presso l'I.S.E.F. (Istituto Superiore di Educazione Fisica) di Cagliari. Nello stesso anno avvia il suo percorso di docente di Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondaria di primo e secondo grado. Vincitrice di concorso a cattedra nella scuola media, indetto dal provveditorato di Nuoro nell'anno 1986.

Durante i 40 anni di carriera scolastica, si è occupata di formazione e didattica disciplinare con un approccio interdisciplinare ed una prospettiva interculturale, quali valori costruttivi della conoscenza e dello sviluppo della personalità. Attenta a supportare in particolare i minori in specifici contesti di fragilità, di criticità e di emarginazione, ha curato tenacemente la diffusione della pratica sportiva in condizioni di uguaglianza e pari opportunità al fine di rendere effettivo il diritto allo sport per tutte/i e per qualsiasi tipologia di disabilità. Ha al suo attivo una pluriennale esperienza di progettazione di percorsi inclusivi; di prevenzione del disagio giovanile e dei fenomeni di bullismo e cyberbullismo; di contrasto all'abbandono precoce, al ritiro sociale e alla dispersione scolastica, sempre finalizzati a sviluppare consapevolezza, consolidare autostima, resilienza e solidarietà, per favorire una crescita psicofisica armoniosa ed equilibrata, rispondente ai bisogni dell'età evolutiva.

Attraverso la pratica sportiva e la promozione dei valori dello sport ha privilegiato, non solo l'inclusione, laddove sempre più di frequente si sono presentati bisogni educativi speciali, ma soprattutto la serena convivenza che, per essere tale, deve passare attraverso il rispetto pieno della diversità, dell'accoglienza e della pluralità di visioni. Ha promosso percorsi di prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e delle dipendenze; incentivato il benessere e la salute fisica e mentale della persona; valorizzato le eccellenze e il Merito.

Carla Puligheddu è da sempre impegnata nella società civile per la difesa dei diritti e delle pari opportunità per tutte e tutti, oltre ogni differenza, di genere, di condizione e di appartenenza, contro le discriminazioni e gli stereotipi, per la partecipazione paritaria e la condivisione. È stata protagonista, attraverso l'associazionismo, delle più importanti battaglie per i diritti delle donne, per la salute, il lavoro, l'imprenditoria e la rappresentanza paritaria nelle Istituzioni, negli Enti e nella Politica.

Già presidente dell'Associazione delle donne sardiste, A.Do.S. - è stata cofondatrice nel 2016 di "Coordinamento3 - Donne di Sardegna", in cui confluiscono donne provenienti da diverse aree territoriali, sociali, civili e appartenenze politiche le più diverse e articolate. In qualità di vicepresidente di questa associazione ha dato un contributo di indirizzo determinante nelle diverse iniziative fra cui la battaglia per una equa rappresentanza di donne e uomini in Consiglio Regionale, attraverso la norma antidiscriminatoria sulla doppia preferenza di genere, approvata all'unanimità il 21 novembre 2017. Come pure decisivo è stato il suo contributo per l'elaborazione tematica e l'organizzazione del 2° Congresso delle Donne Sarde, "L'inarrestabile Marcia verso la Parità", celebrato a Cagliari il 2 giugno 2022 al Teatro Massimo, a 70 anni dal primo Congresso, che ha rappresentato una tappa miliare per la costruzione di una Sardegna nel segno della parità dei diritti.

Proviene dal mondo cattolico, cura attivamente la propria formazione spirituale che si traduce nella prassi del suo lavoro professionale, negli impegni sociali e negli adempimenti ordinari della vita. Affronta le nuove sfide con zelo e nel rispetto delle/gli interlocutrici/tori. Alla soglia della cessazione della carriera scolastica accetta, con spirito di servizio, l'incarico di Garante regionale per l'Infanzia e l'Adolescenza.