



## Carla Puligheddu

Nazionalità: Italiana

☎ (+39) 3939354783

Data di nascita: 29/01/1959

Sesso: Femminile

✉ Indirizzo e-mail: [carlapuligheddu@gmail.com](mailto:carlapuligheddu@gmail.com)

✉ Indirizzo e-mail: [carla.puligheddu@certificazioneposta.it](mailto:carla.puligheddu@certificazioneposta.it)

🌐 Sito web: [sanuschera.com](http://sanuschera.com)

🌐 Sito web: [coordinamento3.blog](http://coordinamento3.blog)

📞 Whatsapp Messenger : 3939354783

📘 Facebook : [facebook.com/carla.puligheddu](https://facebook.com/carla.puligheddu)

📷 Instagram : [instagram.com/carla\\_puligheddu](https://instagram.com/carla_puligheddu)

📍 Indirizzo: Strada Vicinale La Gruzzeria 7 Funtani 46, 07100 Sassari (Italia)

## PRESENTAZIONE

Docente di Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondaria di primo grado a Sassari. Mi occupo di formazione e didattica da oltre 40 anni. Durante la mia lunga esperienza ho realizzato iniziative e progetti innovativi, finalizzati a favorire una crescita armoniosa delle giovani generazioni puntando alla valorizzazione dei talenti di cui ciascuno dispone. Attraverso la pratica sportiva e la promozione dei valori dello sport ho potuto realizzare benessere, salute fisica e mentale della persona; inclusione, laddove sempre più di frequente, si sono presentati bisogni educativi speciali; prevenzione del bullismo; contrasto alla dispersione scolastica; valorizzazione delle eccellenze e del Merito. Impegnata nella tutela dei diritti delle donne e dei più fragili e nelle politiche paritarie e antidiscriminatorie, quali fondamenti del convivere. Curo costantemente la mia formazione spirituale che si traduce nella prassi del mio lavoro professionale, negli impegni sociali e negli adempimenti ordinari della vita. Sono convinta che gli investimenti sulla famiglia, l'accesso alla cultura, il diritto all'istruzione, la scuola di qualità, siano le più grandi opere politiche, sulla base delle quali una comunità, si misura.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### 1) Docente Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondaria di 1° grado

MIUR - Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca [2007 - Attuale]

Città: Sassari - Istituto Comprensivo "P. Tola"

Incarichi principali :

**Coordinatrice Dipartimento Scienze Motorie e Sportive**

**Coordinatrice Consiglio di Classe**

**Funzione Strumentale Area 6:** Progettazione Territoriale, Regionale, Nazionale ed Internazionale per lo sviluppo delle Attività Motorie. Rapporto con le Istituzioni, Enti Locali, Associazioni.

**Collaboratrice** del Dirigente Scolastico.

**Funzione Strumentale** per l'Orientamento, l'Accoglienza e la Continuità. Viaggi d'Istruzione.

**Referente** per L'agenzia Nazionale LLP Programma settoriale COMENIUS

## **Commissaria Concorso a Cattedra Nazionale Docenti**

*U.S.R - Ufficio Scolastico Regionale della Sardegna [2016 - 2017]*

Città: Sassari



europass

## **Commissaria Concorso a Cattedra Nazionale Docenti**

*U.S.R - Ufficio Scolastico Regionale della Sardegna [2013 - 2014]*

Città: Cagliari

## **Docente di scuola secondaria**

*MIUR - Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca [1982 - 2007]*

Città:

Ossi (SS) - 1999 – 2006 Istituto Comprensivo Ossi

Alghero (SS) - 1987 - 1999 Scuola Media Statale "Grazia Deledda"

Laconi (NU) - Scuola Media - 1986 - 1987 Anno straordinariato

Siniscola (NU) - Istituto Tecnico Commerciale - 1985-86

## **Docente di scuola secondaria di primo grado**

*MIUR - Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca [1982 - 2007]*

1982 - 1986 Servizio pre ruolo in Scuole ed Istituti di istruzione secondaria di primo e secondo grado nella provincia di Cagliari

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Metodologia per la Didattica a Distanza.**

### **Strategie per gestione Classroom. Valutazione formativa**

*Autoformazione [2020]*

### **Aggiornamento "Didattica per competenze e competenze per la didattica"**

*Scuola Media "P. TOLA" Sassari [2016 - 2017]*

### **Formazione Dirigenti Scolastici**

*Sassari CISL Scuola [2010 - 2011]*

### **Formazione Programma LLP**

*Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica [2008 - 2009]*

### **Seminario Regionale di Monitoraggio Programma LLP**

*Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica [2007 - 2008]*



**Seminario Regionale Il Programma “Lifelong Learning Programme”**

Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica [2007 - 2008]

**Progettazione Innovativa “Perla-Scuola” Progettare e Operare nella Scuola dell'Autonomia**

MIUR - Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca [2007 - 2008]

**Corso di Formazione per Referenti dell'Educazione Stradale nella Provincia di Sassari**

MIUR - Ufficio Scolastico Provinciale [2006 - 2007]

**Corso di Formazione e Certificazione Informatica “Punto Edu Fortic”**

MIUR - Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca [2006 - 2007]

**Corso di Formazione Polaris – POR Sardegna 2000/2006 misura 3.6 Prevenzione Dispersione Scolastica**

Collegio dei Docenti dell'Istituto Comprensivo di Ossi Fondo Sociale Europeo [2004 - 2005]

**Corso di Formazione Strategie della Comunicazione fra Adulti**

Collegio dei Docenti dell'Istituto Comprensivo di Ossi [2001 - 2002]

**Riconversione Professionale - Abilitazione Scuola secondaria di secondo Grado**

Provveditorato agli studi di Sassari, Anno 1995

**Vincitrice di Concorso a Cattedra per titoli ed Esami Classe di concorso 30/A**

Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria di primo grado

Provveditorato agli Studi di Nuoro - A. S. 1985/86

**Conseguimento del Diploma di laurea I.S.E.F. Istituto Superiore di Educazione Fisica**

MIUR - Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca [1981] - L'Aquila sez. Cagliari

Votazione 100/100

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre:

**italiano**

Altre lingue:

**francese**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

**COMPETENZE DIGITALI**

---

Microsoft Office / Elaborazione delle informazioni / Posta elettronica / Utilizzo del browser / Google / InternetExplorer / Padronanza del Pacchetto Office / Social Network / Gestione autonoma della posta e-mail / Windows 11 / Outlook / GoogleChrome / Mozilla Firefox / Instagram / Safari / Iphone / Android / Word Press / Gestione piattaforma Google Meet



## PUBBLICAZIONI

---

### ORIZZONTI E SGUARDI

[2015]

[www.sanuschera.com](http://www.sanuschera.com)

Politico

Creazione blog personale nel quale sono riportate le mie attività inerenti l'impegno politico.

### Associazione Coordinamento3

[2017]

[www.coordinamento3.blog](http://www.coordinamento3.blog)

Democrazia Paritaria

Creazione di un blog per la promozione delle Politiche Paritarie e antidiscriminatorie, pensato e ideato per favorire lo scambio di opinioni sui temi della parità di genere, che curo e seguo personalmente.

## RETI E AFFILIAZIONI

---

### Socia Fondatrice e Vice Presidente Associazione Coordinamento3 – Donne di Sardegna

[Attuale]

*Associazione APS che riunisce donne delle Amministrazioni Locali e ANCI, delle Associazioni femminili, degli Organismi di Parità, degli Ordini e Categorie Professionali, della Politica*

[coordinamento3.blog](http://coordinamento3.blog)

### Socia Fondatrice Aljofares

*Associazione Culturale di Promozione Sociale Aljofares, per lo sviluppo di attività di Formazione, sociali, etiche e culturali.*

[Attuale]

### Socia Associazione "Amici del Campus Bio - Medico" Roma - Onlus

[Attuale]

## ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

---

### Dirigente Nazionale P.S.d'Az. Partidu Sardu – Partito Sardo d'Azione

[Attuale]

### Segretaria Politica Sezione P.S.d'Az. MARIANNA BUSSALAI Sassari

[Attuale]

### Presidente A.Do.S. – Associazione delle Donne Sardiste

[Attuale]

## PROGETTI

---

### Navigare fra Bellezza e Mare - Inclusione e Merito [2019 - 2020]

Fondazione Tender To Nave Italia e Marina Militare Italiana

### Un calcio al bullismo - Prevenzione disagio [2015 - 2017]

Progettazione struttura sportiva polivalente realizzata con il contributo della Fondazione di Sardegna

**La.Si.Ri.Crea** - [2018 - 2019]  
Laboratorio sportivo per l'inclusività e il riciclo creativo -  
Realizzato con il contributo della Fondazione di Sardegna



**europass**

**Il TOLA in pista** – Promozione dell'Atletica Leggera [2018 - 2019]

### **Tutti Insieme**

Progetto Inclusivo Paralimpico Calcio Balilla - Federazione Paralimpica Italiana Calcio Balilla [2018 - 2019]

**In.Onda@lab** - Inclusione e Merito

Fondazione Tender To Nave Italia e Marina Militare Italiana [2017- 18 - 19]

**Dalla Nave alla Neve** – Convivenza socializzazione

Fondazione Tender To Nave Italia - Associazione Camici e Pigiama [2018 - 2019]

### **Tutti a Teatro**

Arte del musical nell'ottica dell'inclusività - Fondazione Lorenzo Paolo Medas [2018 - 2019]

### **Agitamus**

Progetto C.I.P. Comitato Italiano Paralimpico - Inclusione [2019 - 2020]

### **Nuoto è Benessere**

Contro la dispersione scolastica e il disagio [2007 - 2012]

### **Nonni in Internet** [2008 - 2009]

Per l'apprendimento permanente degli adulti e la promozione della cultura intergenerazionale

### **Scuola di Vela ... Scuola di Vita** [2008 - 2019]

Per la Valorizzazione delle Eccellenze, del Merito e dell'Inclusione

### **Tennis Tavolo ed Oltre** [2018 - 2019]

CIP - Comitato Italiano Paralimpico

### **Consulenza Tecnico Sportivo e Informatica al Progetto "Nave Italia"** [2009 - 2010]

Marina Militare Italiana e Fondazione Tender To Nave Italia - Contro la dispersione scolastica e a favore del recupero e dell'inclusione nel disagio

### **Scuole Aperte "Terzo Tempo"** [2009 - 2010]

Per una concreta azione di avviamento e orientamento allo sport e di diffusione dei suoi valori positivi e del fair play

### **Scuole Aperte "Virata 3"** [2008 - 2009]

Per l'ampliamento dell'Offerta Formativa e La Sicurezza in Acqua

### **Amico Cavallo** [2008 - 2009]

Per l'Integrazione degli alunni diversamente abili o con problematiche relazionali

### **Sport è Scuola** - [2007 - 2009]

**Giochi Sportivi Studenteschi** - [1994 - 2019] Per la promozione e valorizzazione dello Sport Scolastico.



**S-boccia un'idea a Scuola** - [2005 - 2006]

Per l'integrazione culturale sociale nel territorio

**Partecipazione al Progetto Ilp Comenius "Tolerance a music theatre against discrimination"**

con Slovenia, Norvegia, Germania - Scuola Media n. 3 Sassari - [2010 - 2011]

**Collaborazione per la Promozione dei Centri Residenziali Universitari della "Fondazione RUI"**

**Collaborazione per la promozione dell'Ateneo "Campus BIO Medico" di Roma** - [2010 - 2013]

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Project Manager**

*Svolgo con efficacia una attività propositiva, di elaborazione progettuale e di coordinamento all'interno di gruppi di lavoro, in presenza e/o da remoto*

*Possiedo uno spiccato spirito di intraprendenza. Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, ma anche di sviluppare accordi, trovando e valorizzando convergenze all'interno di un gruppo, definendo fasi, priorità e assumendo responsabilità, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.*

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

### **Attività Sociale**

*Sono impegnata nella promozione e valorizzazione della lingua e della cultura Sarda, nella lotta contro la discriminazione delle donne nel lavoro e nella rappresentanza politica. Favorevole all'utilizzo del linguaggio di genere, il diritto alla salute, la salvaguardia e tutela dell'ambiente. Contro gli stereotipi nei media, la carenza di welfare, le aberranti violenze, le molestie, lo stalking e fortemente preoccupata del fenomeno dei femminicidi.*

*Sono convinta che la discriminazione da combattere, contro i modelli sociali, contro la costruzione di una società che governa con forme unilaterali stereotipate, incapace di riconoscere le differenze di genere, i bisogni diversi, non possa prescindere da un sincero processo di autocoscienza individuale, oltre che collettivo, nella consapevolezza che la Democrazia Paritaria non sia una sfida delle donne ma un valore per l'intera Società civile, da garantire e tutelare. Appartengo al mondo Cattolico e sono direttamente impegnata nelle attività formative ispirate alla Dottrina Sociale della Chiesa. Comunico in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste di docenti, dirigenti, genitori, alunni, amministratori, referenti Istituzionali, con cui quotidianamente entro in relazione.*

### **VOLONTARIATO**

*Gestione di esperienza progettuale di motricità presso il carcere di Bancali a Sassari, rivolta alle donne carcerate. Anno 2015*

## **ORGANIZZAZIONE EVENTI**

---

**2° Congresso delle Donne Sarde - Responsabile Organizzazione**

*"L'Inarrestabile Marcia verso la Parità"*

Cagliari, 2 giugno 2022 - Teatro Massimo

**Convegno Simonetta Sotgiu per i Diritti delle Donne**

[12/2019]

Rappresentanza nelle Istituzioni, Tutele e Giustizia contro la violenza di genere.

Sassari Fondazione di Sardegna



**Presentazione CARTA DI IMPEGNI PER LA PARITA'**

[01/2019]

Una sfida pluralista e democratica

Cagliari COFIMER Sala "G. Canu"

**Plenum 2018 Coordinamento3 - Donne di Sardegna**

[01/2018]

Politiche antidiscriminatorie, lavoro, welfare - Salute, benessere e dignità della persona - Governance delle Pari Opportunità, legge elettorale.

MUBA di Arborea - Oristano

**Marzo delle Donne: Marianna Bussalai**

[03/2017]

Ozieri Pinacoteca Altana

**P.S.d'Az. Commemorazione Centenario Antoni Simon Mossa**

[11/2016]

Teatro Palazzo di Città - Sassari

**Nuscheras 2016 Convegno su Imprenditoria femminile**

[03/2016]

Azienda Agrituristica "Sa Mandra", Alghero.

**"Sorpresi dall'Amore"**

Presentazione libro Andrea Mardegan. Teatro Istituto "Figlie di Maria" Sassari

**Papà ... Veri e Papere**

[03/2015]

Un viaggio tra vittorie e sconfitte dei papà di oggi. Relatore Prof. Franco Poterzio. Moderatrice Convegno

Hotel Grazia Deledda Sassari

**Le Donne per un nuovo Progetto Sardista**

[11/2014]

Presentazione Sezione Sardista Marianna Bussalai

Sala Convegni Hotel Grazia Deledda Sassari

**Relatrice al Convegno FIDAPA "Benessere Fisico e Mentale – Importanza dello Sport"**

[02/2014]

Aula Magna Università di Sassari



**Collaborazione organizzazione Convegno La Famiglia come risorsa in un'Italia che cambia**

[05/2011]

Relatori: On. Paola Binetti Dott.ssa Mariolina Migliarese

Aula Magna Liceo Classico Azuni Sassari

**Collaborazione organizzazione Concerto della Violinista Anna Tifu**

[05/2011]

Sala Sassu - Conservatorio di Sassari

**Referente Organizzazione Presentazione del libro: "A passo d'Uomo"**

[07/2010]

con **Joaquín Navarro-Valls**

Presidente dell'Advisory Board del Campus Bio Medico di Roma

Presidente della Fondazione "Telecom Italia"

**Collaborazione organizzazione Convegno "Caritas in Veritate"**

[04/2010]

Relatori:

Cardinale **Julián Herranz**, Presidente emerito del Pontificio Consiglio per i Testi Legislativi

Prof. **Giulio Sapelli**, Ordinario di Storia Economica presso l'Università degli Studi di Milano, sul tema "Caritas in Veritate"

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 196/2003*

---

*Sassari, 06/03/2023*