

Curriculum Dott.ssa Sara Canu



DATI GENERALI

Comune di nascita: Cagliari
Data di nascita: 26/12/1975
Residenza: [REDACTED]
Telefono: 3492426182
Posta elettronica: sara.canu@pec.enpab.it – saracanu75@gmail.com

POSIZIONI LAVORATIVE

- ✓ collaborazione con la YOVIS per la presentazione presso farmacie del sud Sardegna del prodotto YOVIS REGOLA, fermenti lattici (dicembre 2013/aprile 2014)
- ✓ Libero Professionista in qualità di **Biologo Nutrizionista** dal 01/01/2011
- ✓ **Nutrizionista ed Educatore Alimentare** con studi siti in Cagliari, Assemini, Guspini, Nutrizionista presso importanti società di triathlon
- ✓ **Impiegata** presso Acentro s.r.l. concessionaria Fiat, reparto commerciale dal 05/2005 al 07/2008.
- ✓ 1/12/2003-29/2/2004 **Tirocinio** in qualità di analista presso le **Cantine Argiolas** di Sordiana.
- ✓ 13/10/2003 - 7/11/2003 **Esperienza di Stage** presso il laboratorio chimico delle **Cantine Argiolas** di Sordiana.
- ✓ 2002 (Ottobre – Dicembre) **Tutorato** presso la **Facoltà di Medicina e Chirurgia**, per il corso di **Chimica e Propedeutica Biochimica**.
- ✓ 2000/2002 **Studente interno** presso il **Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche**, diretto dal Prof. Augusto Rinaldi.

CORSI

- ✓ **Alimentazione consapevole e sana nutrizione** avente come obiettivo didattico/formativo generale: **Sicurezza alimentare e/o patologie correlate**
- ✓ **Interpretazione delle analisi cliniche e consigli nutrizionali**
- ✓ **Il counseling nutrizionale: tecniche di comunicazione per favorire il cambiamento dello stile di vita e dei comportamenti alimentari**
- ✓ **Principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute**
- ✓ **Pianeta Donna, l'importanza dell'alimentazione dall'adolescenza alla terza età** presso Pisa
- ✓ **La Terapia Bionutrizionale (TBN)** per i sistemi di depurazione organica (fegato, rene) e apparato gastro-enterico
- ✓ **La Flora batterica intestinale ed i Probiotici: dalla Biologia alle applicazioni terapeutiche**
- ✓ **La sindrome Metabolica e il ruolo degli antiossidanti**
- ✓ **Le Reazioni Avverse agli Alimenti e la principali tecniche diagnostiche** in Cagliari
- ✓ **"Nutrizione e sport: la giusta alimentazione per la pratica sportiva"** e tenutosi a PISA (PI)
- ✓ **"Nutrigenetica e Obesità"** presso **Accademia Internazionale di NutrizioneClinica**.
- ✓ **"Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale"** presso la **AKERN Italia**.

- ✓ **Fondamenti di Dietetica e Nutrizione Umana**, presso il Centro Studi e Ricerche Cliniche Neuropsicofisiologiche
- ✓ 10/2008 - 01/2009 Corso per **Sommelier di 2° livello**, presso l'A.I.S (Associazione Italiana Sommelier).
- ✓ 04/2008 - 06/2008 Corso per **Sommelier di 1° livello**, presso l'A.I.S

ISTRUZIONE

- ✓ Luglio 2004 – Qualifica regionale di **“Educatore Ambientale ed Interprete Naturalistico”** con votazione di **93/100** (Associazione Italiana Sommelier).
- ✓ 2003-2004 **Corso d'Inglese** presso il centro Linguistico dell'Ateneo di Cagliari con acquisizione di attestato di profitto.
- ✓ 9/06/2003 – 14/11/2003 Corso di formazione finanziato dal fondo sociale Europeo per **Project Leader di interventi a sostegno della diffusione dell'innovazione e trasferimento tecnologico nel settore Agroalimentare**. Promosso dal Mip Politecnico di Milano e Florys SpA, finanziato dal MIUR ed UE con votazione di **100/100**
- ✓ Novembre 2002 - **Abilitazione all'esercizio dell'attività di Biologo**.
- ✓ 22/10/2002 – **Laurea in Scienze Biologiche** all'Università di Cagliari, con votazione di **110/110 e Lode**.
Tesi: **“Studi di immobilizzazione di una diamminossidasi vegetale”**

CONVEGNI E INTERVENTI

- 17/09/2015** Convegno scuola secondaria I° Grado “ Enrico Fermi” **“ Sport e salute: sana alimentazione e prevenzione per una corretta sportiva”**, in qualità di relatore
- 20.04.2013** Convegno **Sport e salute, doping , prevenzione e alimentazione** presso centro congressi nel comune di Guspini in qualità di relatore
- 25/05/2011 - 01/06/2011** Convegno Presso Comando Militare Marittimo Autonomo in Sardegna **“1^ Conferenza Interforze, Educazione Alimentazione, linee guida comportamentali e tecniche”**, in qualità di relatore.
- 01/05/2011** Intervento presso Radio Super Sound nel programma **“Salute in linea lo Specialista risponde”** per parlare di Celiachia.
- 11/03/2011** Convegno presso la 3A di Arborea **“Alimentazione e Sport”**, in qualità di uditore
- 2011-2013** pubblicazioni articoli su rivista **“sardegnatavola”** e **“il giornale del consumatore”**

Li. ~~11/12/2018~~ 14/05/2019

Firma Sara Canu

